

Einladung zum online IGER-Fachtreffen

Thema

Ein-/ Durchschlafprobleme verstehen und therapieren – ein Thema für die Ergotherapie

Datum: 11. Februar 2025

Zeit: 19:30 – 21:30

Ort/Adresse: online

Referentin: Carole Eggmann, Ergotherapeutin Ergozürich
Kontakt IGER: Carola Steiger (carola.steiger@gmail.com)

Teilnahmegebühr: Fr. 70.- für Nichtmitglieder IGER
Teilnehmer anderer IG's und Berufsgruppen sind herzlich willkommen
(IGER-Mitglieder kostenlos)
Fr. 40.- für Studierende im Grundstudium

Anmeldung online: www.iger.ch bis 07. Februar 2025

Ziele der Teilnehmer:

1. Befassen sich mit dem Thema Schlaf, Ein-/Durchschlafprobleme und deren Relevanz für die Ergotherapie
2. Lernen die kognitive Verhaltenstherapie bei Insomnie kennen (= KVT-I)
3. Erhalten konkrete Ideen für Assessments und Interventionen für die tägliche ergotherapeutische Arbeit bei Ein-/Durchschlafprobleme auf Basis der KVT-I

Thematische Übersicht:

Zeit	Thema	ReferentIn
19:30 – 19:35	Eintreffen und Begrüssung	
19:35 – 20:05	Einführung über das Thema Schlaf, Ein-/Durchschlafprobleme und Relevanz für die Ergotherapie	Carole Eggmann
<hr/>		
20:05 – 20:20	Fragen – gemeinsame Schwerpunkte bestimmen für 2. Teil Pause (falls gewünscht)	
<hr/>		
20:20 – 21:20	Übersicht KVT-I und konkrete Ideen für Assessments und Interventionen für die tägliche ergotherapeutische Arbeit	
21:20 – 21:30	Empfehlungen zu weiterführende Literatur, Weiterbildung, Links Fragen	