

# Einladung zum IGER-Fachtreffen

## Kognitionstraining in der Ergotherapie

- Datum:** Freitag, 6. September 2024
- Zeit:** 09:00 – 17:00h - offizielles Programm
- Ort/Adresse:** Jugendherberge Zürich, Mutschellenstrasse 114, 8038 Zürich
- Kontakt Organisatorin:** Anita Tanner (vor Ort) [anitanner@bluewin.ch](mailto:anitanner@bluewin.ch)  
Silvia Buchli
- Teilnahmegebühr:** Fr. 70.- für Nichtmitglieder IGER, Teilnehmer anderer IG's und Berufsgruppen sind herzlich willkommen.  
IGER-Mitglieder kostenlos  
Fr. 40.- für Studierende im Grundstudium
- Verpflegung:** Mittagessen im Jugi-Restaurant auf eigene Kosten erhältlich
- Mitbringen:** Papier A4 (5-6 Blatt), Farb- oder Filzstifte (Rot, Gelb, Blau, Grün), Schere, Lineal, Jasskarten (CH-Version), Jonglierbälle (wer hat)
- Anmeldung online:** [www.iger.ch](http://www.iger.ch) bis **spätestens 26. August 2024**  
(begrenzte Teilnehmeranzahl)

### Ziele der Teilnehmer:

1. Auffrischen der Kenntnisse zu Hirnanatomie, Kognition und Intelligenz
2. Erweitern ihr Wissen in Bezug auf diverse Trainingsmöglichkeiten der Hirnbasisfunktionen und der generellen Kognition
3. Erhalten einen aktiven Überblick über mögliche Therapiemittel
4. Erproben aktiv diverse Spiele und entwickeln Ideen, wie diese als Kognitionstraining für verschiedene Klientenprofile eingesetzt werden können
5. Profitieren vom Erfahrungsaustausch der IGER-Mitglieder

### Referentin: Beatrice Lindauer

Ergotherapeutin seit 2013. Sechs Jahre in der Rehaklinik Adelheid v.a. für neurologische und Schmerz-Patienten zuständig. Seit 2019 selbständig mit Einzelpraxis. Spezialisiert in Neurokognition (v.a. für jüngere Menschen, die in den Arbeitsalltag zurückkehren). Seit der Pandemie stark involviert in der Therapie von Menschen mit Long Covid bzw. ME/CFS.

## Thematische Übersicht:

Zeit	Thema
08:45 – 09:00	Eintreffen
09:00 – 10:15	<b>Referat 1:</b> <b>Reise durchs Gehirn</b> von der Anatomie des Gehirns, über die Kognition zur Intelligenz
10:15 – 10:40	Pause
10:40 – 11:45	<b>Praktischer Teil 1:</b> <b>Aktives Trainieren der Hirnbasisfunktionen</b> Informationsverarbeitungsgeschwindigkeit, Merkspanne und Aufmerksamkeitsdauer mit Jasskarten, Tiptafeln, und mehr
11:45 – 12:00	Diskussionsrunde im Plenum – Fragen
12:00 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 14:45	<b>Referat 2:</b> <b>Trainingsmaterial im Überblick</b> Von diversen Büchern mit Einzelblattübungen, über Neurotraining zu Mini-Lük und mehr; inklusive aktivem Ausprobieren diverser Materialien
14:45 – 15:00	Pause
15:00 – 16:30	<b>Praktischer Teil 2:</b> <b>Gesellschaftsspiele als Trainingstool</b> Ausprobieren von 4-5 Spielen in der Gruppe; Zusammentragen von Adaptionen an verschiedene Levels der Klienten
16:30 – 17:00	Diskussionsrunde im Plenum – Fragen – Abschluss